



## INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Píchuť/Píchuť: VANILKA (770020230)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) ze sýrovátkové bílkoviny a izolátu sýrovátkové bílkoviny s vitamíny s příchutí vanilky k přípravě nápoje, se sladidlem. **Složení:** sýrovátková bílkovina 71 %, izolát sýrovátkové bílkoviny 26 %, zahusťovač: guma guar, rostlinný olej (kokosový olej, palmojádřový olej), aroma, uhlíkatý hořčatin, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Odporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteínový prášok (obsah bielkovín 80 %) zo srvátkovej bielkoviny a izolátu srvátkovej bielkoviny s vitamínmi a vanilkovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlo. **Zloženie:** srvátková bielkovina 71 %, izolát srvátkovej bielkoviny 26 %, zahusťovač: guarová guma, rastlinný olej (kokosový olej, palmajadrový olej), aroma, uhlíkatý hořčatin, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, vitamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na přípravu 1 porce zmiešajte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Odporučené dávkování:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodné najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahradza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do:** vid etikety. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-83103 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

2 000 g  $\approx$  66 porcií/porcií po 30 g

[Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz)

[Inkospor.cz.sk](https://twitter.com/Inkospor.cz.sk)

| Výživové údaje:                                                     | Na 100 g prášku    | % RVH*<br>na 100 g<br>prášku | Na 1 porci/porci<br>(30 g) ve/v 300 ml<br>vody** | % RVH*<br>na 1 porci/<br>porci |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| Energie/Energia                                                     | 1526 kJ (360 kcal) |                              | 458 kJ (108 kcal)                                |                                |
| Tuky                                                                | 2,8 g              |                              | 0,84 g                                           |                                |
| Z toho nasycené mastné kyseliny/<br>Z toho nasycené mastné kyseliny | 2,0 g              |                              | 0,59 g                                           |                                |
| Sacharidy                                                           | 6,4 g              |                              | 1,9 g                                            |                                |
| Z toho cukry                                                        | 6,4 g              |                              | 1,9 g                                            |                                |
| Bílkoviny/Bielkoviny                                                | 80 g               |                              | 24 g                                             |                                |
| Sól/Sof                                                             | 0,94 g             |                              | 0,28 g                                           |                                |
| Vápník/Vápník                                                       | 260 mg             | 31 %                         |                                                  |                                |
| Hořčík/Horčík                                                       | 125 mg             | 33 %                         |                                                  |                                |
| Vitamin C/Vitamin C                                                 | 200 mg             | 250 %                        | 60 mg                                            | 75 %                           |
| Niacin/Niacin                                                       | 60 mg              | 375 %                        | 18 mg                                            | 113 %                          |
| Vitamin E/Vitamin E                                                 | 33 mg              | 275 %                        | 10 mg                                            | 83 %                           |
| Kyselina pantothenová/<br>Kyselina pantothenová                     | 20 mg              | 333 %                        | 6 mg                                             | 100 %                          |
| Vitamin B6/Vitamin B6                                               | 6,0 mg             | 429 %                        | 1,8 mg                                           | 129 %                          |
| Riboflavin/Vitamin B2                                               | 5,3 mg             | 379 %                        | 1,6 mg                                           | 114 %                          |
| Thiamin/Vitamin B1                                                  | 3,3 mg             | 300 %                        | 1,0 mg                                           | 90 %                           |
| Kyselina listová                                                    | 500 µg             | 250 %                        | 150 µg                                           | 75 %                           |
| Vitamin B12/Vitamin B12                                             | 3,3 µg             | 132 %                        | 1,0 µg                                           | 40 %                           |

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmieszaniem s innymi ciekninami ako wodou sa výživové údaje môžu líšiť.

## Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

| Aminokyseliny/profil                                                                                                                                                    | Na 100 g<br>bílkoviny/<br>bielkoviny | Na 100 g<br>prášku |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| <sup>(1)</sup> Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny<br><sup>(2)</sup> BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/<br>aminokyseliny s rozvětveným řetězcem |                                      |                    |
| L-Leucin <sup>(1,2)</sup> /L-leucin <sup>(1,2)</sup>                                                                                                                    | 11,8 g                               | 9,0 g              |
| L-Isoleucin <sup>(1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>(1,2)</sup>                                                                                                              | 7,0 g                                | 5,4 g              |
| L-Fenylalanin <sup>(1)</sup> /L-fenylalanin <sup>(1)</sup>                                                                                                              | 4,2 g                                | 3,2 g              |
| L-Lysin <sup>(1)</sup> /L-lyzin <sup>(1)</sup>                                                                                                                          | 9,6 g                                | 7,3 g              |
| L-Threonin <sup>(1)</sup> /L-treonin <sup>(1)</sup>                                                                                                                     | 8,5 g                                | 6,5 g              |
| L-Valin <sup>(1,2)</sup> /L-valin <sup>(1,2)</sup>                                                                                                                      | 7,5 g                                | 5,7 g              |
| L-Methionin <sup>(1)</sup> /L-metionin <sup>(1)</sup>                                                                                                                   | 2,4 g                                | 1,8 g              |
| L-Tryptofan <sup>(1)</sup> /L-tryptofán <sup>(1)</sup>                                                                                                                  | 2,1 g                                | 1,6 g              |
| L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin                                                                                                                               | 3,0 g                                | 2,3 g              |
| L-Serin/L-serin                                                                                                                                                         | 5,5 g                                | 4,2 g              |
| L-Arginin/L-arginin                                                                                                                                                     | 3,3 g                                | 2,5 g              |
| Glycin/ Glycin                                                                                                                                                          | 3,5 g                                | 2,7 g              |
| L-Prolin/L-prolin                                                                                                                                                       | 4,4 g                                | 3,4 g              |
| L-Alanin/L-alanin                                                                                                                                                       | 5,5 g                                | 4,2 g              |
| Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová                                                                                                                            | 11,0 g                               | 8,4 g              |
| Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová                                                                                                                              | 15,5 g                               | 11,9 g             |
| L-Histidin/ L-histidin                                                                                                                                                  | 2,4 g                                | 1,8 g              |
| L-Tyrosin/ L-tyrosin                                                                                                                                                    | 4,2 g                                | 3,2 g              |

**Aminokyseliny/profil:** X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (159) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

\*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny/profil:** X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (159) vďaka optimálnemu poměru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin. \*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

